

# 南岳学院 2024 年专升本排球测试细则及评分标准

## 一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

考生位置	身体素质	基本技术		实战能力
二 传 攻 手 自由人	助跑摸高 助跑摸高 “半米字” 移动	专位二传 专位扣球 专位防守	发球 发球 接发球	比赛
分值	10 分	20 分	20 分	50 分

## 二、测试方法与评分标准

### (一) 身体素质 (10 分)

#### 1、助跑摸高 (10 分)

(1) 测试方法：考生助跑双脚起跳，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度，测试三次，取最好成绩。

(2) 评分标准 (米)：

分值	10.0	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.40	8.20
男	3.25	3.24	3.23	3.22	3.21	3.20	3.19	3.18	3.17	3.16
女	2.85	2.84	2.83	2.82	2.81	2.80	2.79	2.78	2.77	2.76
分值	8.00	7.80	7.60	7.40	7.20	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20
男	3.15	3.14	3.13	3.12	3.11	3.10	3.09	3.08	3.07	3.06
女	2.75	2.74	2.73	2.72	2.71	2.70	2.69	2.68	2.67	2.66
分值	6.00	5.80	5.60	5.40	5.20	5.00	4.80	4.60	4.40	4.20
男	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99	2.98	2.97	2.96
女	2.65	2.64	2.63	2.62	2.61	2.60	2.59	2.58	2.57	2.56
分值	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	3.00	2.80	2.60	2.40	2.20
男	2.95	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.89	2.88	2.87	2.86
女	2.55	2.54	2.53	2.52	2.51	2.50	2.49	2.48	2.47	2.46
分值	2.00	1.80	1.60	1.40	1.20	1.00	0			
男	2.85	2.84	2.83	2.82	2.81	2.80	2.80 以下			
女	2.45	2.44	2.43	2.42	2.41	2.40	2.40 以下			

## 2、“半米字”移动（10分）

（1）考试方法：考生面向球网，从起点（端线中点）起点击倒标志物，开始计时，先向1号点移动，击倒1号点标志物后，应立即返回起点并击倒标志物，再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到端线中点（注：必须击倒所有标志物，否则不计成绩）计时停止，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

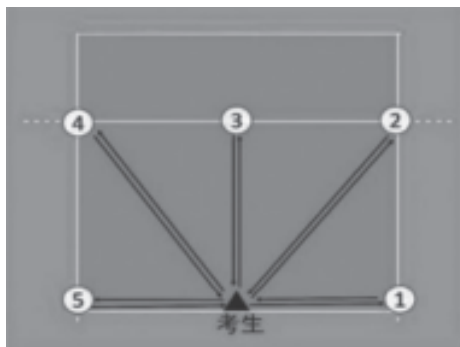


图 “半米字”移动示意图

（2）评分标准（秒）：

分值	10.0	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.40	8.20
男	16.0	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6	16.7	16.8	16.9
女	18.0	18.1	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9
分值	8.00	7.80	7.60	7.40	7.20	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20
男	17.0	17.1	17.2	17.3	17.4	17.5	17.6	17.7	17.8	17.9
女	19.0	19.1	19.2	19.3	19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9
分值	6.00	5.80	5.60	5.40	5.20	5.00	4.80	4.60	4.40	4.20
男	18.0	18.1	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9
女	20.0	20.1	20.2	20.3	20.4	20.5	20.6	20.7	20.8	20.9
分值	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	3.00	2.80	2.60	2.40	2.20
男	19.0	19.1	19.2	19.3	19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9
女	21.0	21.1	21.2	21.3	21.4	21.5	21.6	21.7	21.8	21.9
分值	2.00	1.80	1.60	1.40	1.20	1.00	0			
男	20.0	20.1	20.2	20.3	20.4	20.5	20.5 秒以上			
女	22.0	22.1	22.2	22.3	22.4	22.5	22.5 秒以上			

## （二）基本技术（40分）

### 1、专位二传（20分）

（1）测试方法：

考生在网前准备，考官在同边后场送球，共20次球。其中网前原地传球二号位5次、四号位5次、调整传球四号位10次，传球须高出球网至少1米高度。

（2）评分标准：

球传至固定区域为 1 分，传至其他区域攻手可以进行进攻为 0.5 分，其他区域、传球失误或传球高度不够不计分。

## 2、专位扣球（20 分）

（1）测试方法：主攻、接应在四号位或二号位附近准备进攻；副攻在三号位附近准备进攻，由教师或指定考生（二传）在网前传球，考生在考官抛球给二传后助跑起跳扣球，每个考生连续扣球 10 次（按规定区域各 5 次，如图所示）。如因二传队员传球失误则不计次数、考生扣球必须有一定的力量和速度，如球打在规定扣球线路内得相应的 2 分，其他区域内得 1 分。

（2）评分标准：

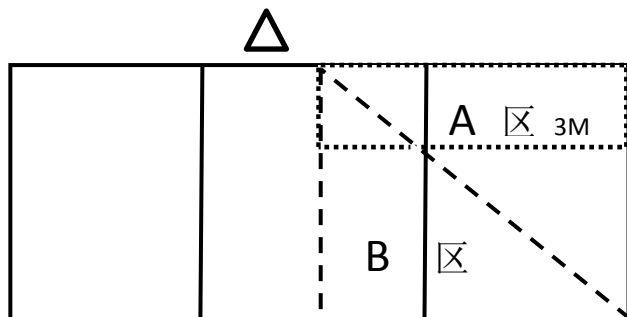
A 区扣球评分：

- ①扣球落点在 A 区内，得 2 分；
- ②扣球落点在场内 A 区以外的其它区域，得 1 分；
- ③扣球失误或犯规技术，得 0 分。

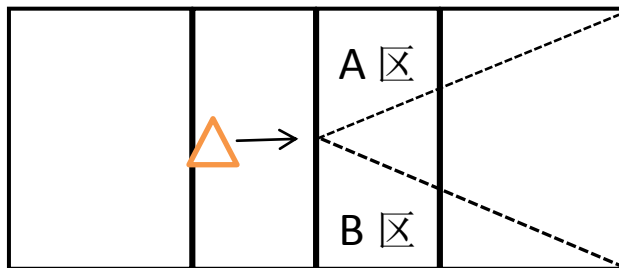
B 区扣球评分：

- ①扣球落点在 B 区内，得 2 分；
- ②扣球落点在场内 B 区以外的其它区域，得 1 分；
- ③扣球失误或犯规技术，得 0 分。

主攻、接应

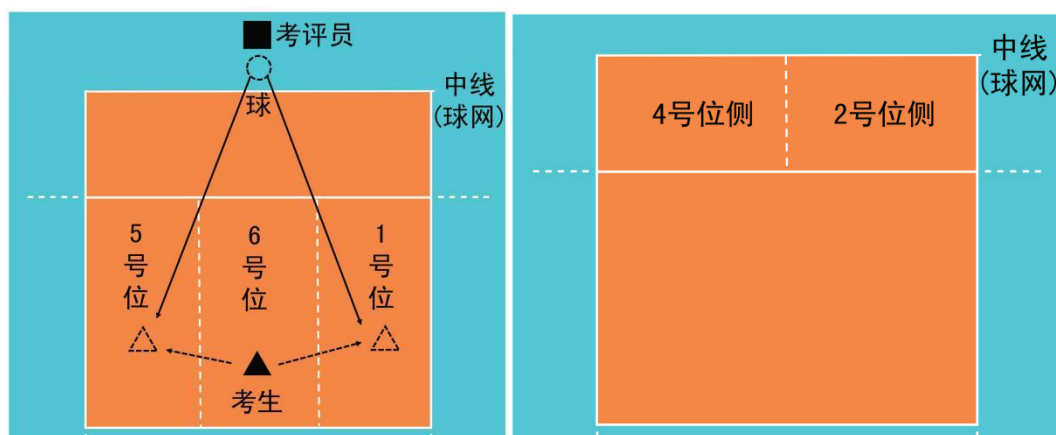


副攻



## 3、自由人专位防守（20 分）

（1）考试方法：考评员在网前 3 号位原地扣、吊球。考生在 6 号位准备，当考评员扣、吊球抛球离手后，考生移动至 5 号位区域防守，防完后再回到 6 号位开始下一次防守。连续防 5 次，再从 6 号位向 1 号位区域移动防守，连续防 5 次。如下图所示。



(2) 评分标准:

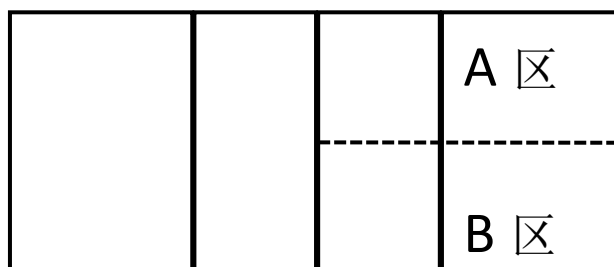
效果得分(30分)

- ① 防起球进入 3 米线内, 偏向 2 号位一侧, 高于球网时得 2 分;
- ② 防起球进入 3 米线内, 偏向 4 号位一侧, 高于球网时得 1.5 分;
- ③ 球未进入 3 米线, 但高度合适时得 1 分; 防守失误不得分。

#### 4、发球(20分)

(1) 测试方法:

考生自选一种发球技术, 在同一发球位置连续发球 10 次(A、B 区各 5 次, 如图), 要求球有一定的速度和力量。



(2) 评分标准:

每发中一次有效区域得 2 分, 发错区域、下网或者界外不计分。

#### 5、自由人接发球(20分)

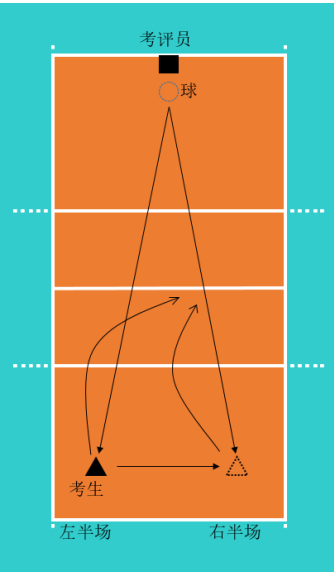
(1) 测试方法: 考生在规定区域内准备, 接考评员从对方场区发的各种来球, 左半场区接 5 次, 右半场区接 5 次, 共接 10 次来球。如下图所示。每次根据垫球进入区域的不同获得相应的分数, 累计 10 次接发球得分为最终成绩。

(2) 评分标准:

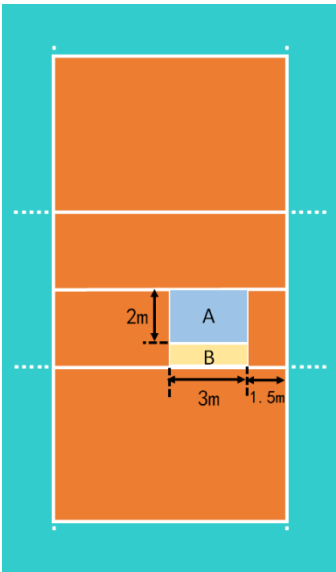
如图所示, 距右侧边线 1.5 米处, 由中线和三米线形成一个 3x3 米的正方形区域, 在距离三米线 1 米处, 画一条平行于三米线的直线, 将正方形区域分成 A、B 两部分。靠球网部分为 A 区(2x3 米), 靠三米线部分为 B 区(1x3 米)。

- ① 垫球高于球网 1 米以上, 进入 A 区, 得 2 分;

- ②垫球高于球网 1 米以上，进入 B 区，得 1.5 分；
- ③垫球进入其它区域，二传能调整传球，得 1 分；
- ④垫球高度不够 1 米以上、垫过网或垫球失误均不得分。



接发球示意图



垫球落点区域示意图

（三）实战能力（50 分）

- 1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛（可由考评员向两边抛球进行）。
- 2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。总分为 50 分，详见下表。

排球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（50 ～45 分）	技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。
良（44 ～ 40 分）	技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。
中（39～ 36 分）	技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。
差（36 分以下）	技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。